

西東京エリアのお母さんを応援する情報誌！近隣のお役立ち情報、イベントなどを集めました。

ママスタ LIFE!



Autumn
2021

Vol.026

2021年10月10日発行
制作：Mom's design



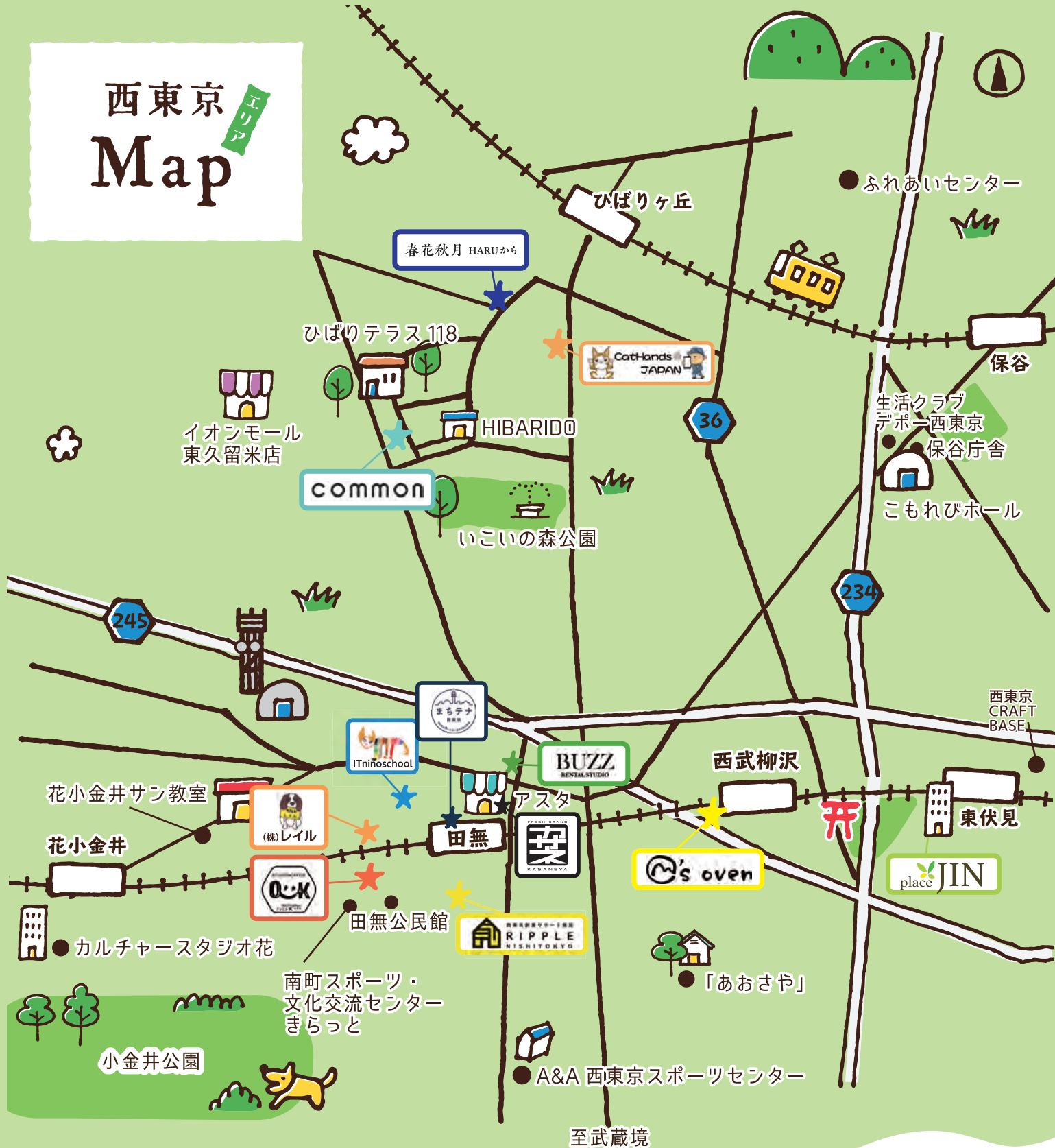
春花秋月 HARUから

親子2人が営むこだわりのセレクトショップ。
”笑顔”をつなぐ暮らしの品々をお届けします。

Take
Free

詳細は中面をご確認ください→

西東京 Map



📍 ママスタ LIFE! 設置場所

ASTA(田無アスタ専門店街)
 PARCO(パルコひばりが丘店)
 フレスポひばりが丘
 デポ-西東京
 ピッコロ広場 (コール田無 3F 子育て広場)
 のどか広場 (ルピナス / 住吉会館内 子育て広場)
 ひばりテラス 118
 HIBARIDO
 OK Nishitokyo
 place JIN

Ripple Nishitokyo
 カサネヤ
 ケーキファクトリースマイル
 FM 西東京
 M's oven
 だいち cafe
 Nishitokyo CRAFT BASE
 GLEAMS
 おうちナビ (東伏見・株スプラッシュ)
 はこギャラリー

その他随時拡大中!
 一部の幼稚園、保育園でも配布いただいています。

設置協力店も
 募集中です!





【スタンドグラスアート】を体験してきました！

ハロウィンイベントを開催するとのことで、子どもも体験できるスタンドグラスアートを体験してきました！娘はとっても楽しく自由に制作を楽しんでいた様子！一緒に体験した大人の方も結構本気で集中して楽しんでいました！「スタンドグラスアート」気になる方は、こんな体験いかがでしょうか？詳細は下の「ぐらす LABO～エクラ～」様の記事をご覧ください。



お菓子入れ

お菓子は体験協力いただいたまるごさん提供
 [まるご]
 米粉を使ったやさしいおやつを販売
 東伏見の place JIN などで販売中
 @saori.no.daidokoro



ランタン



オーナメント



おうちに飾ろう！



Trick or Treat

体験レポート

今回の体験は、事前にカットされたフィルムを自由に貼り、リード線で縁取って行く作業だったので、娘（小2）も簡単に、楽しく作ることができました！自由に貼ることで意欲的になり、リード線部分は多少大人も協力しつつ完成した満足感！作るもの次第で大人も幅広く楽しめそうです！

お家でハッピーハロウィン



スタンドグラスアート 秋の1期生募集

☆履歴書に書ける JCAI 資格認定講座

グラスアート業界初！ オンライン講師資格講座 1期生募集！（人数制限あり）

コロナ禍だからこそ仕事スタイルを見直しませんか？
 起業、開業、転職、副業に役立つ、資格取得はオススメです！
 “スタンドグラスアート”は、スタンドグラスさながらのハイクオリティな手工芸。
 お子さまが小さくても、オンラインならご自身のペースで進めることができるのが嬉しいですね。資格取得後は、集客方法などサポートは万全です。

♡WITH コロナ オンライン講師目指しませんか♡
 働くママと全ての女性を全力で応援します！

魅力的な無料特典

- ① オンライン相談会（希望制）全員無料
- ② 体験後即日ご入会は、基本道具＋カーフィルム1枚 無料（3,000円相当分）※②は JCAI 資格取得講座のみ
- ③ 入会金無料

ハロウィンイベント開催

10/16(土)10:30～3回に分けて開催
 会場：OK 西東京 / 料金：2,200～2,700円



[WITH コロナ お家でハロウィン]
 お子様と楽しめる参加型のイベントです
 詳細は Instagram に掲載中！



ぐらす LABO ～エクラ～
<http://www.jcai.jp/imai-sayur>

LINE@559eytd
 @kocoro.no.koe
 kokurage97@gmail.com



グラスアートアドバイザー いまい さゆり
 (社)日本カルチャー協会公認講師
 080-3151-0097

年に6回自宅に届く 食育通信教材 育キッズ

早期入会特典あり

2022年1月末までのご入会で選べる特典プレゼント！

- ① 顕微鏡
- ② お絵描きマグカップセット
- ③ キッズ用エプロン



株式会社吉椿
 西東京市東伏見 2-4-4 Place JIN4 階
 042-460-5133

@hug_kids
<https://kitchen-kichitsubaki.com>
 kitchen.kichitsubaki@gmail.com



育キッズ紹介動画
 詳しくはこちらの動画から



春花秋月 HARUから

harukara0407.net

素敵な暖簾をくぐる陶器、食品、雑貨、日用品さまざまなこだわりの品が。ここは家族が“笑顔”になれる場所。

@harukara0407
 〒202-0001 西東京市ひばりヶ丘 2-8-12



「暮らしに種を、笑顔に花を。」

体を動かしてスッキリ、
ゆっくり趣味を。
楽しめる講座はいろいろ
お気に入りを見つけよう

タイ式ヨガ ルーシーダットン & オンラインレッスン

運動がキライな
方は是非!



90分の対面レッスンです
★ひばりテラス
・第2、第4土曜日クラス
・夜クラス
★自宅サロン

★30分のストレッチ
★60分のルーシーダットン
詳しくはHPをご覧ください

zoom ストレッチクラス 30分

第1・第3月曜日 8:30~ 毎週金曜日 21:30~
毎週火曜日 21:30~ 第1・第3土曜日 10:00~
毎週水曜日 8:30~ その他の時間もご相談ください。
毎週木曜日 21:00~ 詳細は下記お問合せから

お申込み / お問い合わせは
☎ 080-3312-8341

http://CalmonCalm.com
Calm.on.Calm@gmail.com

10歳若返る! 綺麗になりたい方! 美容効果あり! キックボクササイズ

コロナ禍ではありますが、広い場所での確保につとめ、みなさんの様子、体力をみながら、ボクササイズを開催しています。ボクササイズ…ハードかな? という印象かもしれませんが、ついていけるかの不安がないようにどんなかたでも楽しく始められるよう、内容も考えています。ご興味のある方のご参加をぜひお待ちしております。

レッスン 毎週土曜日開催 月謝 3,000円
月4~5回 きらっと、総合体育館を中心に開催しています。

※体験申し込みの方は『ママスタ』を見てといてください。

happy kick boxercise

ハッピーキックボクササイズ 🔍 検索

http://happy-kick.jimdo.com happykickboxercise@yahoo.co.jp



痩せます! 滝汗! 代謝アップ! 脂肪燃焼! コロナ太り解消!!

体験無料

心とカラダを整えて 美しく健康に

子連れOK!

1レッスン 60分 1,500yen
ヨガマットレンタル 300yen ※入会金なし

初心者の方カラダ硬くてという方大歓迎
定員 8名で安心アットホームな空間です!! 無理なく自分と向き合う 1時間♡
いつまでも元氣なママでいたいから 体力もメンタルもキレイも欲しい♡



火曜日

【パワーヨガ】★★★

9:30~10:30

大人気アメリカ発 燃焼系ヨガ
ダイエット / ボディメイク / 体幹メンタル強化 / ヒップ&バストUP

【デトックス美容ヨガ】★

11:00~12:00

セルフマッサージとヨガポーズでリンパを刺激して巡りの良いカラダへ ゆったりリラックス系ヨガ
美肌 / 美脚 / 自律神経 / 便秘解消 / 不眠改善

土曜日

【朝ヨガフロー】★★

9:00~10:00

気持ちよくカラダを動かして頭とカラダを目覚めさせ 爽やかな一日のスタートに!!
美ボディ / 美姿勢 / 疲れにくいカラダ / ストレス解消 / アンチエイジング



プライベートレッスン / タイ古式ボディケア ご相談ください♡出張可!!
HP予約フォームから簡単予約!! LINEメッセージ、メールでもお問い合わせOKです

ran_yoga_life

田無駅北口徒歩5分 / 田無町3丁目

https://lit.link/ranyoga

080-8928-3214

ran_yoga@icloud.com

ホームページからLINE登録
or インスタフォローで
初回 500円 off☆お得に体験



お気軽に
お問い合わせください

保谷あおば新体操クラブ

生徒募集中

年中・年長さんから中学生まで楽しく体を動かして、しなやかで丈夫な体作りをします。基礎から集団・個人演技まで、楽しく新体操を学びませんか?

募集クラス 年中・年長クラス…月金 17:30 ~ 18:30
小学生基礎クラス…月金 17:30 ~ 19:30

活動場所 保谷町周辺 体験・見学随時受付いたします



お申込み / お問い合わせ aoba.kanezaki@gmail.com @hoya_aoba_rg

最新の活動状況はお問合せいただくか、FacebookまたはInstagramでご確認ください

movementBUZZ田無校

1月にオープンしたばかりのダンススタジオです。新規生徒募集中!
ダンス未経験者さん大歓迎です!
発表会やイベントにも出演でき、Wi-Fi完備の綺麗なスタジオで毎週ダンスをしませんか?
体験レッスン随時募集中! お気軽にお問合せください。お待ちしております。

レッスンスケジュール

毎週水曜日

16:30~17:30 HIPHOPキッズクラス
17:30~19:00 HIPHOP一般クラス
19:00~20:30 K-POP完コピクラス

毎週土曜日

15:00~16:00 キッズはじめてのダンス
16:00~17:30 楽曲振付クラス
17:30~19:00 HIPHOPクラス

New! 毎週日曜日

15:00~16:00 HIPHOP幼児クラス
16:00~17:30 HIPHOPクラス

月謝

月4回コース 7,700円

「ママスタLIFEを見た」で
入会金10,000円+初月月謝 7,700円
どちらも無料でご案内します!
なんと! 体験キャンペーンと併用可能です◎

SNS情報



ホームページ



Instagram

NEW OPEN

生徒募集中!

KIDS

学校の人気者になろう!!



movement BUZZ 田無校

HIPHOP

初心者大歓迎
始めるなら今☆

K-POP

人気アーティストの
振付をマスター!



movement BUZZ 田無校

東京都西東京市田無町3-10-15 2F

090-1769-3599

働き方もいろいろ！ 自分のスタイルを見つけよう

OK 西東京 オシゴト×カイギ

ビジネス会員はオート
ロックキーでいつでも
自由にご利用可！

レンタルスペースでは講座開講中！
ハブヨガ・つまみ細工・筆文字・
スペイン語講座など多種開催！

4月より
男性のご利用
全時間OK！

オープンスペース・シェア
デスク・バーチャルオフィス



OK 西東京 (オシゴト×カイギ)
西東京市南町 5-3-5 サウスタウン 201
田無駅徒歩 3 分

☎ 080-8492-9530
🌐 <https://oknishitokyo.com/>

レンタルシェアスペース 「place JIN」

ダンススタジオ、レンタル(シェア)キッチン、キッズスペース、セミナールームなど、5つのフロアをそれぞれ
1時間800円(税別)からレンタルできます。

ママ会やオフ会、レッスンやお教室など、小規模な集まりからも多数ご利用いただいております！
もちろん貸切でご利用できますので、気兼ねなく落ち着いて過ごせる空間です。
ぜひお気軽にお問い合わせください！

place JIN 見学無料！
(プレイス ジン)
東京都西東京市東伏見 2 丁目 4-4
①開館時間：午前 9 時～午後 9 時まで

place JIN 事務局 (東仁学生会館)
☎ 042-463-3921 ✉ info@placejin.com
🌐 <https://placejin.com/>



人と人が繋がるハブの
ような場所を目指しています！

事務仕事のお手伝い いたします！

領収書整理から帳簿作成まで
何でもお手伝いできます。
お気軽に声をかけてください。



月額 ¥5,000 より (業務量により応相談)

三次(みよし)事務総合サービス
西東京市内 ✉ miyoshijim@gmail.com

40年以上の事務実績、
ずっとパソコン会計をやっています。
どうぞよろしくお願いたします。

日替りデリキッチン

タイルアートがかわいい明るいキッチンで、
シェフのみなさまが日替わりで腕をふるいます！

キッチン基本利用料金 … 1,100 円 / 1h
(2h 単位で利用可能)

シェアキッチン(仕込み込) … 4,400 円～
前日 PM3:00～翌日 PM3:00 まで *トライアル中のため応相談
24 時間利用可能



*西東京市産農産物の魅力を伝える
「めぐみちゃんメニュー事業」への
参加を推奨しています。

日替りデリキッチン

リップル 日替りデリキッチン で検索！

🏠 RIPPLE NISHITOKYO
西武新宿線田無駅から徒歩 2 分

〒188-0012 西東京市南町 5 丁目 7-8-1F
✉ info@ripple-nishi.tokyo



わたあめ集客部

私の強みを活かして苦手を克服！
アメブロとリピ獲得術で失敗しない集客を
一緒に学びませんか？

アメブロ始めて 3 日で 5 万 PV
わずか 30 分で記事が書けるようになる技を教えます



アメブロ
<https://ameblo.jp/fukufukunurse/>



わたしの強みを活かして
アメブロでサクッと集客♡

メルマガ登録はこちら

ついクリックしたくなる
タイトルテンプレート30を
プレゼント！



開始3日で5万PV /
無料で学べる
アメブロのコツ
メールレッスン
30個のタイトルテンプレート
プレゼント

書くの苦手でもOK♪



安心・信頼・真実 あなたに合う住まい選びのコンサルティングをいたします

西東京市周辺の家を探すなら

女性スタッフ活躍中！
物件情報掲載

レイルにお任せください



webサイトはこちらから

不動産売買仲介・コンサルティング
株式会社レイル

〒188-0011
西東京市田無町 4-9-9-102

☎ 042-452-7986
🌐 <http://www.rail-home.com>

西東京 レイル

🔍 検索



YouTube を
始めたにゃべ♪
ぜひ見てにゃべね

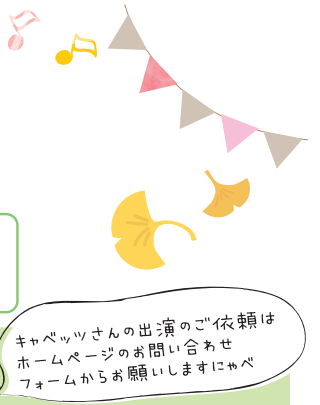
キャベツさん YouTube
https://www.youtube.com/c/kyabetsusan

キャベツさん YouTube チャンネル
https://www.youtube.com/c/kyabetsusan

子ども向けの歌 YouTube
キャベツさんの
うたばたけ
https://www.youtube.com/c/utabatake

SNSをチェックにゃべ

📷 kyabetsusan 📺 @kyabetsusan
📘 https://www.facebook.com/kyabetsusan



キャベツさんの出演のご依頼は
ホームページのお問い合わせ
フォームからお願いいたしますにゃべ

詳細は公式 Web サイトから 📄 https://kyabetsusan.nishitokyo.city

ほっかの漢方茶

よもぎ蒸しのご予約も受付中!

あなただけのオーダーメイド漢方茶でセルフケア♪

お客様の声

- ・体調の波が減った
- ・寝起きが良くなって肌の調子も良い
- ・美味しいので水分補給として最適
- ・お通じが良くなり太りにくくなった etc

👉 体調が良い 👉 悩みが消える 👉 毎日楽しい!

よもぎ蒸しサロンほっか
(西東京市向台町 3 丁目)
ほっかの漢方茶 🔍 検索

LINE 公式アカウント ID:004fwubv
📷 @hokka_yomogi
お気軽にお問い合わせください

アトリエはつはんな つまみ細工教室

七五三や成人式の髪飾りに使われている「つまみ細工」のアクセサリ作りを体験してみませんか? 布を折ってのりで貼るだけで作れます。季節の花も作れます。

- 10/12(火)、19(火)、21(木)、22(金)、30(土)
- 11/12(金)、16(火)、18(木)、20(土)、30(火)
- 12/10(金)、14(火)、16(木)、18(土)、21(火)

時間: 平日 10:00~12:20 土曜日 12:30~14:50
場所: OK 西東京
料金: 体験 3,500 円

お申し込みはこちらから /
✉ atelierhatsuhannah@gmail.com
📄 https://hatsuhannah.amebaownd.com 📷 @hatsuhannah

親子でストレスケア 目・肩・頭スッキリ! ヘッドエステ

オンライン授業・ゲーム・テレワーク。。
子供も大人もストレスが溜まってませんか?
親子でのご体験、大歓迎です!!

※お子様は小学生~18 歳未満

🎁 ママスタ初回特典

ヘッドケア親子体験→4000 円
ママのみ体験→2500 円

サロン de ガーデン
RIPPLE 西東京 サロンルーム
(西武新宿線 田無駅南口 徒歩 3 分)

ワクチン接種証明あり PayPay 加盟店
公式LINE @513qemvs
✉ salon.de.garden@gmail.com

hanakoko spanish で スペイン語はじめませんか?

田無・ひばりが丘・花小金井・一橋学園で開校中

スペイン語ネイティブ講師・日本人講師が在籍

体験レッスン 受付中!

対面 50 分 1,100 円
オンライン 50 分 550 円

講師: エドガル 講師: ナナコ

スペイン語初心者・初級・中級レッスンの他にスペイン語会話、サークル活動の講師、メキシコ紹介などの文化的なイベント、留学(スペイン語圏)のカウンセリング、スペイン語の通訳・翻訳等も承っております。お気軽にご相談ください。

hanakoko spanish ✉ info@hanakoko.net ☎ 050-3749-8755
📄 https://hanakoko.net/spanish/ 🔍 ハナココスパニッシュ 🔍 検索

おやこでつくろう! はじめての天体望遠鏡工作

お月さまのやさしいおはなしつき

日時

- ① 11/7 (日)
(1) 11:00 ~ 12:00
(2) 13:00 ~ 14:00
- ② 12/26 (日)
(1) 11:00 ~ 12:00
(2) 13:00 ~ 14:00

場所 ひばりテラス 118

定員 各回 4 組 (最大 8 名) 先着順

対象 近隣の親子 (お子さんは中学生まで OK)

費用 キット 1 個につき 4000 円

持ち物 手拭きタオル、木工用ボンド、持っている人は三脚

申込み

以下のメール宛先に①~⑤をお知らせください。(メールフィルタにご注意ください)。
① 代表者氏名 / ② 連絡先 (メールまたは電話番号) / ③ 希望日時 / ④ 参加人数 / ⑤ 希望キット数
メール宛先: info.aiplanet@gmail.com (あいプラネット) * 折り返し詳細をご連絡します

あいプラネット - つたえよう 宇宙のふしぎ 星のふしぎ 地球のふしぎ 命のふしぎ -
📄 http://aiplanet-sky.net ✉ info.aiplanet@gmail.com ☎ 090-1215-1565 (野田)

ハッピーママライフ応援ショップ

11月OPEN 3周年記念特別プレゼントあり

POLA

ひばりテラス118

🎁 ママスタを見た方 特典あり

- ・自分の肌を知る 30 分無料肌診断
- ・お子様連れエステ OK! (事前にご相談ください)

ご予約はコチラから

ポーラモルセラ ひばりヶ丘駅前
〒202-0002 ひばりヶ丘駅北口すぐ
西東京市ひばりが丘 3-3-20 石田ビル3F ☎ 042-439-6061

美肌塾

毎月第3木曜日開催

頑張るママの自分のご褒美に!

美味しく、環境にやさしい暮らし始めませんか？

だから、私たちは

「生活クラブ生協」を選びました

安心・安全だけでなく、美味しさでも定評のある生活クラブ生協。

環境保全や、地域のコミュニティ作りなどにも力を入れています。

そんな生活クラブ生協の魅力を、西東京市の組合員さんに伺いました。



●保志初音さん、かなえちゃん(5歳)、ゆきひとくん(3歳)
組合員歴4年。2人のお子さんのママ。電気や石鹸も生活クラブを利用。

●大倉いくみさん
組合員歴2年。フリーランスのベビシッターの他、ベビーマッサージやアロマの講座も行う。

●萩ちゃんさん(仮名)
組合員歴15年。中学2年生、小学5年生、2年生の3人のお子さんのママ。

「加入したきっかけを教えてください。」

保志：私は生活クラブのお店「デポ」の隣にある保育園『ぼむ』に娘を預けたのがきっかけで、生活クラブを知りました。

萩：私は引越して来て、生協を検討していた時に、色々なイベントをやっていたり地域との繋がりがあつたりと、周りの知り合いが誰もいなくて心細かったので、繋がりが出来ると思いながら加入しました。

大倉：私も引越したタイミングでコロナ渦ということもあり、宅配を検討しました。生活クラブは、ベビシッターで預かるお子さんのおやつで、無添加で良いものを選び、利用しています。今度ベビーマッサージの教室も始めるのですが、その際も離乳食やおやつで生活クラブをおすすめしたいと思っています。

「おすすめの食材などはありますか？」

大倉：私は豚ひき肉です。ミートボールを良く作ります。萩：私も豚ひき肉大好きで、欠かせない食材です。特に餃子

が家族の好物で、良く作ります。生活クラブの皮も美味しいんですよ。お肉では鶏胸肉も美味しいです。加入して間も無いころ、鶏肉の学習会に参加して、生活クラブは鶏肉を丸ごと買取って生産者を支えているというお話を聞いて、積極的に食べたいなという気持ちになりました。

「そういった食材に関する勉強会があるのも、生活クラブならではですね。」

保志：生活クラブで買うだけでなく、添加物をいちいち気にしないで助かっています。私は引越して間も無い頃に、デポの4階で開催されている子育て広場に参加して、「この土地で子育てして行ける」と思えたんです。デポのスタッフの方も子供の成長をずっと見守ってくださって、暮らしに欠かせない場所になっています。

「まさに地域に根ざした生協という感じがしますね。」

萩：生活クラブって少し高いと思われがちですが、本当に質の良い物を扱っているのので、健康の為に投資と思っています。

保志：お料理や防災など暮らしに役立つ講座や楽しいイベントも無料で開催されていて、お友達も出来たりして良いです。

大倉：1年間配送料が無料ですし、自然食品専門店と比べても良質な価格です。子供に安心して食べさせられるおやつも豊富で、沢山の方にすすめています。



野菜をたっぷり入れて煮込んだミートボール。隠し味は牡蠣調味料。



鶏ハムを挟んだピタパンサンドはランチに。おやつはみかん缶を乗せたタルト。



みなさんのごはん



デポ-西東京
生活クラブの品物が買える組合員のお店。保谷庁舎の前にあります。



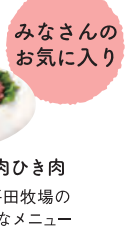
保志さんのおすすめ
みかん缶
無投薬飼育で育てられた鶏肉。みかん缶は果汁に浸っていて安心。



萩ちゃんさんのおすすめ
鶏肉ムネ
無投薬飼育で育てられた鶏肉。みかん缶は果汁に浸っていて安心。



大倉さんのおすすめ
豚肉ひき肉
脂まで美味しい平田牧場の豚ひき肉は、様々なメニューで大活躍!



みなさんのお気に入り

地域限定コース導入拡大キャンペーン

芝久保町・向台町・新町で新しく生活クラブを始める仲間を募っています

- オンラインイベントにぜひご参加ください!!
- 10月25日(月) ●防災講座「おうちを1番安心できる避難所にしよう」
- 11月5日(金) ●見える・わかる・出来る! キッチン収納講座
- 11月3日(水)~9日(火) ●映画「ママをやめてもいいですか?」上映会
- 11月11日(木) ●映画「ママをやめてもいいですか?」感想シェア会



詳細・申込はこちら! 参加無料 まち西東京イベントページ

対談した場所はこちら

コミュニティレストラン「木々」



地域の方がほっと安心出来る場所。ランチの他、お持ち帰り用お弁当もあります。月に1度、子供食堂(現在はお弁当の配布)も開催。スタッフ皆さんの明るい笑顔が魅力です!

東京都西東京市保谷町6-25-1 (バス停「保谷小学校」下車すぐ) 042-425-6800

サステイナブルなひと、生活クラブ



資料請求・ご加入はこちらから

多摩きた生活クラブ生協

0120-133-383 生活クラブ 加入案内 検索

キャベツさん

～ねこじゃらしの巻にやべ～



キャベツさん
西東京市のご当地キャラ、歌が得意にやべ!
3歳と5歳の身キャベツのママ
<https://kyabetsusan.nishitokyo.city>

ママスタLIFE!は地域のママを応援するために始めた西東京市周辺の情報誌です。みなさまに支えられて成り立っているこの情報誌ですが幅広いご意見を伺いたいと思います、前日から企画会議という形です。一般の方のご意見も伺える場を作りました。とはいえ緊急事態宣言中、しかも感染者数も上がってきている状態でしたのでオンライン開催とさせていただきます。2名の方に参加いただきとても有意義な時間となりました。

外部の方に意見を聞いてみるのは私もとてもはっとさせられることも多く違った視点からの意見を聞くことができました。地図に新しく加わった配布場所リストも参加者さんから配布している場所を知りたいという意見からです。

その他にもこんなものを入れたらいいのではないかという案をたくさんいただき

ママより コラム

ママスタLIFE! 企画会議レポート

一緒に考えていただけることにありがたさを感じました。

次回こそは対面でお時間を取れたらと思っています。ご興味がある方は左記申し込み先よりご応募お願いいたします。

たぐさんのご応募お待ちしております！

ママスタLIFE! vol.27 企画会議

ママスタ LIFE!vol.27 についての内容など詳細を決めていく会議です。もっとこんな内容が欲しい、こうした方がいいんじゃない? などご意見を聞かせてください。お名前、年齢、お電話番号、ご住所、企画会議応募の動機をご記入の上メール (QR) にてご応募ください。

日時: 12月3日 (金) 10:00~11:30

定員: 5名程度

場所: OK 西東京

(東京市南町 5-3-5 サウスタウン 201)

応募: office@moms-design.net 宛に必要な事項記載の上申し込み



「お茶会」のご案内

誰でも参加できる「子育てのお悩み相談室」です!
毎回みなさん、「悩み」を「スマイル」に変えて帰っていかれます!

参加費: 無料 (お茶とケーキがつかます)

開催日: 毎月第3火曜日

申し込み方法: ケーキファクトリースマイル

工場長 吉川まで、お電話下さい!

電話番号: 042-497-6120

開始時間: 10:00~12:00

(注: いつも話が盛り上がり、時間オーバーします!)



このマークは発達障害やパステルゾーン (発達障害の傾向にある方) をお持ちのお子様、お子様のお母様、お父様に「理解あるお店」を表すステッカーです。もしお子様がパニックになっても大丈夫ですので構えずリラックスしてご来店ください。

GAFA 仕事が殺せる

4分割術

自分の強みを引き出す

「最高の仕事領域をみつけよう!」

ひろゆき氏 推薦!

「人生は長いので自分の得意・好きを理解して立ち位置を決めなすほうが良いです。」

『「最高の仕事領域をみつけよう!」 自分の強みを引き出す4分割ノート術』

全国の書店 / オンライン書店にて好評発売中! (世界文化社)

- ・**ひろゆき氏 推薦!**「人生は長いので自分の得意・好きを理解して立ち位置を決めなすほうが良いです!」
- ・あなたは「優秀な不幸者」や「空回り苦勞人」になっていませんか?
- ・これからの時代、置かれた場所で我慢してはいけません!
- ・自分だけの4分割ノートを1つ作るだけで、自分を見つめ直すことができ、人生が大きく変わります!

Amazon

楽天

編集後記

3ヶ月サイクルなのにあっという間に感じていますが、今回もギリギリに制作を終えて、ほっと一息。。
やっと緊急事態宣言もあけましたね! まだ、すぐにどこか行こう、とはならないですがこのまま落ち着いてくれたらと願うばかりです。
やっぱり子どもに制限をかけるのが一番つらいですね。

今回の表紙は私の大好きなお店「春花秋月 HARU から」さんをお願いいたしました! 勢田さんがとても素敵なんですね、インスタで素敵なグッズを色々紹介しているので、土鍋の紹介動画をみてこの冬は土鍋三昧だ! と思いたちママスタ掲載もお願いしました。快く引き受けてくださってありがとうございます。私は土鍋料理にチャレンジしたいと思います。このお店大好きなので紹介して欲しい! なんて声も大歓迎です、気軽にご連絡ください!



Mom's design あさみ