

西東京エリアのお母さんを応援する情報誌！近隣のお役立ち情報、イベントなどを集めました。

ママスタ LIFE!



Autumn
2020

Vol.022

2020年10月10日発行
制作: Mom's design

西東京 応援事業



Take
Free

¥5000で買って
¥8500分使える!!
売り切れ次第終了

利用期間 令和2年 2020 11/16 ~ 令和3年 2021 1/31

目印はこのマークのお店

任命されたにゃべ!!
お食事も、お買い物も
楽しみにゃべ〜!!



西東京応援事業・公式マスコット
キャベッツさん

食べたい!!



お食事券

グルメ店を食べ歩き! 飲んで食べて
2000円分お得!!

買いたい!!

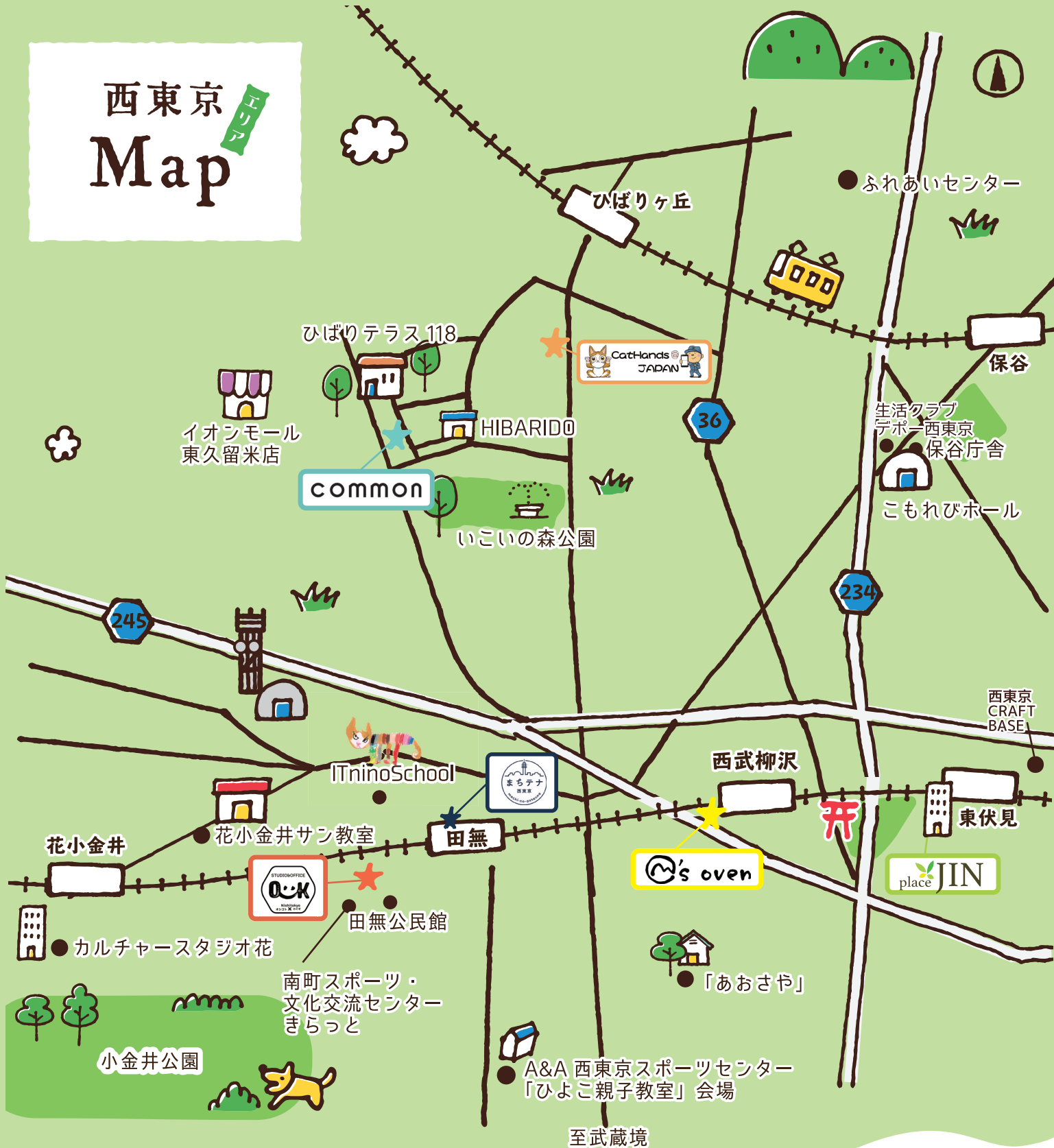


お買い物券

商店やサービス業、タクシーにも使える
クーポン1500円分が付いてくる!!

詳細は中面も確認ください

西東京 Map



西武柳沢駅 M's oven



パリッともちもちベーグルと
カリカリサクサクおやつのお店

営業日: 火 水 金 12:00~18:00
土 11:00~15:00
定休日: 月 木 日 祝日

スタッフ募集中! 詳しくは Instagram まで /



まちテナ
西東京にて
まちテナオリジナルの
ラスク販売中!

M's oven

西東京市柳沢 6-1-12 MAC 柳沢コート102
西武新宿線 西武柳沢駅南口徒歩1分

f https://m.facebook.com/bagelsmsoven i msovenbagels @OvenMs

kichitsubaki 全3回コース 子どもパン屋さん 体験 参加者募集

11/9 (月) 11/16 (月) 16:00~17:30 頃
11/23 (祝) 10:00~13:00 (お店 12:00~)

パン作りを学んで、3回目にはお店屋さん体験をします。
パン作り以外にも、ラベル作りやパッケージ、チケット作り
までやっていきます。参加はお子様のみ。

参加費 3回セット ¥7,000- 5歳~15歳 講師 梅宮那美
お申し込み→インスタ DM (アカウント無い方はメールにて)

(株)吉椿 西東京市ママ応援プロジェクト @kitchen.kichitsubaki
担当: 梅宮
西東京市東伏見 2-4-4 Place JIN4 階 https://kitchen-kichitsubaki.com
☎ 042-460-5133 kichiten.kichitsubaki@gmail.com

★10/31(土)
13:00~18:00
placeJIN2F にて
ハロウィンスポット &
お菓子配布 参加費 ¥100-
*予約制 詳細はインスタへ





ゆるキャラグランプリ応援してくれて本当にありがとにゃべ

YouTube を
始めたにゃべ♪
ぜひ見てにゃべね

ほぼ毎日更新！ YouTube

キャベッツさん YouTube チャンネル
<https://www.youtube.com/c/kyabettssusan>

子ども向けの歌 YouTube

キャベッツさんのうた畑
<https://www.youtube.com/channel/UCWAI5VVWwVZpvWVlHXy2qHA>

Twitter、
インスタ、
FB もあるにゃべ

ゆるキャラ@グランプリ2020
THE FINAL
全国 7 位でした！

★ 詳細は公式 Web サイトから ★

📄 <https://kyabettssusan.nishitokyo.city>

キャベッツさんの出演のご依頼は
ホームページのお問い合わせ
フォームからお願いしますにゃべ

📧 kyabettssusan

📧 <https://www.facebook.com/kyabettssusan>

📧 @kyabettssusan

アトリエはつはんな つまみ細工教室

七五三や成人式の髪飾りに使われている「つまみ細工」のアクセサリ作りを体験してみませんか？布を折ってのりで貼るだけで作れます。

- 10/22(木)、27(火)
- 11/5(火)、10(火)、12(木)、25(水)
- 12/8(火)、10(木)、15(火)、22(火)

時間：10時～12時30分
場所：OK 西東京
料金：3,000 円

その他、東伏見西東京 CRAFT BASE に開催します。
<https://www.craft-base.com/workshop/>

アトリエはつはんな

📄 <https://hatsuhannah.amebaownd.com>

お申し込みはこちらから /

✉ atelierhatsuhannah@gmail.com

📧 @hatsuhannah

ハーバリウムワークショップ

第3
日曜日

毎月第三日曜日に、OK 西東京にてワーク
ショップを行っております。
お子様も簡単に作れるハーバリウム。
皆様もオリジナリティー溢れるハーバリウム
作りを楽しんでみませんか？

🔍 詳しくは [えんじゅ舎工房](#) で検索！

えんじゅ舎工房 \ お気軽にお問合せください /

✉ enjushakoubou@gmail.com



ぶなしめじと鮭のミルク炊き込みご飯

材料(2合分・お茶碗5杯分)

生さけ
人参
ぶなしめじ
米
バター
細ねぎ(小口切り)

★ 真塩
酒
万能つゆ
酒
牛乳

作り方

1 生さけは解凍して★をまぶし、少し置いて水気をふき取る。人参は細切りにし、ぶなしめじは小房に分ける。
2 炊飯器に研いだ米と★を入れ、2合の目盛りまで水を加えてひと混ぜする。にんじん、ぶなしめじ、さけ(切り身のまま)を順に加え炊飯する。

3 炊きあがったらバターを加え、5分ほど蒸らす。さけの皮と骨を取り除いて混ぜ合わせる。器に盛り、細ねぎを散らす。

万能つゆ

これ1本で何にでも使える、だし味たっぷりのつゆです。糖類は国産砂糖のみを使用。おいしくて安心の万能調味料。

安心・安全な食材で、毎日の食卓を応援します！

SNSで
情報を発信中！



まち西東京facebook



まち西東京instagram

サステナブルなひと、
生活クラブ

多摩きた生活クラブまち西東京

お問い合わせ・資料請求・ご加入は
多摩きた生活クラブ

📞 0120-133-383 多摩きた生活クラブ 検索

今日の
晩ご飯
何しよう？



西東京プレミアム応援券

新型コロナウイルスで活気を失った街も、少しずついつもの景色に戻ってきました。しかしまだあの頃の日々とは程遠く「新しい生活様式」という新たな日常の中で「人も街も」未曾有の事態に必死に対応しています。元気な西東京を取り戻そう！！『街と人との健やかなふれあい・助け合い』をテーマに大規模なプレミアム券事業が実現しました！！市民の皆様と事業者の皆様のふれあい・助け合いの架け橋になりますよう、奮ってご参加・ご購入をお願いいたします。

知って得！
納得！
買って得！

¥5000で買って¥8500分使える!!

📄 お食事券 500 ×14 枚
飲食店で使える金券 ¥7000

+ 📄 お買い物券 500 ×3 枚
飲食店以外で使える金券 ¥1500

★西東京市内の加盟店で使える¥8500分の応援券が販売価格 ¥5000 でご購入いただけます。

※一人でも多くの方にお届けする為に、重複応募はご遠慮ください。抽選審査の対象になる場合がございます。

応募要項

応募期間：11/2～11/9 購入上限：1人2セット

1 インターネット応募 または 2 往復はがき応募

公式サイトトップでご案内致します。



おすすめ
簡単!
申し込み

1 往復はがきをご用意ください。

＜ご購入は実費負担となります＞

2 公式サイトもしくは
11月1日の市報を参照して
必要事項をご記入ください。

3 右記の住所に
ご送付ください。

※消印ではなく必着となります

11/9 (月) 必着

〒188-8666
西東京市南町5-6-13
田無第二庁舎5階
産業振興課

当選案内

抽選日：11/10(火)

- 1 メールを返信
- 2 はがきを返信

11/11 (水)

※往復はがきの方は発送日

引き換え場所

● 保谷庁舎 (西東京市役所)

11/14・15 (土・日)

● まちテナ西東京 (田無駅)

11/16～1/15

＜引き換えは現金のみとなります＞

詳しい応募方法は 10 月 20 日に各ホームページ(公式サイト・西東京商工会・西東京市)にて告知いたしますのでそちらをご確認下さい

西東京応援事業

『店舗へお出かけの際は、新型コロナウイルス
感染症拡大防止のためのご協力をお願いいたします』

お問い合わせ

【西東京応援事業 専用ダイヤル】 070-8337-0449

【西東京商工会】 田無事務所：042-461-4573

なかしまかおり ピアノ & リトミック教室

ピアノを練習したくてたまらない子が育つ
0歳からのリトミックレッスン & 3歳からのピアノレッスン

『先生、またあーそーぼ！』
遊びながら、楽しく、正しく基礎を学ぶからやる気がでる！
できるから自信がもてる！
ひとりひとりに合わせたきめ細かいレッスン♪

体験レッスン受付中！ 金曜レッスン枠増枠しました！

現役ママピアニスト
中島 香 (国立音楽大学大学院卒業)
4歳と1歳の女の子の母

ひばりヶ丘 リトミック で検索！
@tpl5398z を LINE@で検索！
https://ameblo.jp/caoli-pf-rtmc ④ knklvr1228@gmail.com ④ kaori.nkcm

青沼愛フルート教室

体験レッスン
ママスタを見たで
30分無料！

小学生から大人まで♪ お子様づれOK!

楽譜が読めなくても、楽器を持っていなくても大丈夫！
楽に豊かな音が出せる身体の使い方から、好きな曲が演奏
できるようになるまで、ていねいに楽しくレッスンします。
*レッスン時のみ楽器のレンタルが可能です。
*レッスンの日時は、月毎にご相談の上決めます。
フルートの音色を日常に♪
どうぞお気軽に体験レッスンにお越しください。

青沼愛
(東京音楽大学卒業 / アレク
サンダーテクニック教師)

青沼愛フルート教室

青沼愛 フルード 検索
https://aiaoaat.theblog.me/ ④ ai.1002@icloud.com

シャチギター教室 無料体験レッスン実施中

小さなお子様でも安心して通えます。
(親御様同伴可)

ギター / ベース / ドラム / ボイストレーニング
の個人レッスンです。 ★年2回発表会あり！

お問合せ ☎ 090-7076-0229

シャチギター教室
https://shachi-guitarschool.com



がんばってるママへ 出張専門のがみん整体

だるい体が動きやすく
重かった頭がスッキリ
経歴 24年ののがみんにお任せください！

ご自宅へのお出張も
好評受付中♪

OK西東京で月1回営業中

10/14(水) 11/10(火) 12/17(木) 10時~16時
整体・ヘッドマッサージ(各30分3,000円 45分4,500円)
※詳細はHPでご確認ください

のがみん整体

https://nogamitomomi.com/ info@nogamitomomi.com 検索



心と身体のデトックス 頭皮エステ & ハーブ温熱

初回割引
クーポン
各 500円

目疲れ 頭皮疲れ 運動不足
ストレス溜まってませんか？
頭皮エステで心スッキリ、ハーブ温熱で
身体スッキリしましょう。

頭皮エステ 2000円
ハーブ温熱 3000円



サロン de ガーデン LINE公式アカウント ID:@513qemvs
垣内公子*日本成人病予防協会 健康管理士* ④ salon.de.garden@gmail.com
リップルシェアサロンルーム(田無駅南口 徒歩3分) ④ garden_smiles

＼むくみ足すっきり／ @OK 西東京 足の30分集中トリートメント

日時: 10/26(月)、11/30(月) 10:30~15:00
料金: 足のみ30分 / 3300円 場所: OK西東京

コロナ禍での生活で以前より足が疲れる、秋冬になると足
のむくみが気になる...そのような悩みを膝~足先までの
30 分間の集中オイルトリートメントでデトックスしまし
せんか？膝やくるぶしの老廃物を書き出し、すっきりした体
感を味わって頂けます。

イコール

ご予約 / お問合せ

https://reserva.be/equal405 (予約専用HP) ④ trager.equal.s@gmail.com

自然療法セラピスト 川本真子

米国 EMBA 公認エサレン® マッサージセラピスト



よもぎ蒸し 子連れ OK! ～自然の力、自身の力で変化が嬉しい毎日を～

よもぎパワーで免疫力 UP!

初回お試し体験
1,500円～

「あれ？ズボンがキツくなった?!」

食べる量は増えていないのに...
体重は変わらないのに太った気がする...

原因は
むくみ

よもぎ蒸し 血液やリンパの流れが
温活ケアで温める 良くなる、発汗により余分
な水分や老廃物を排出

むくみが取れる
心も体もスッキリする



ズボンがスッと入る
久しぶりに会った人に
「やせた？」と言われる

よもぎ蒸しサロンほっか LINE公式アカウントで簡単予約 ID:acx9729z

(西東京市向台町3丁目) ④ hokka.yomogi@gmail.com
よもぎ蒸し ほっか 検索 https://ameblo.jp/hokka-yomogi/

シンデレラマジック® ボディ&フェイシャル

本格的
エステ

美しい女性が集まるプライベートサロン

季節に合わせたお肌のお手入れ、食べ方、過ごし方、考え方を
楽しくお伝えします(要予約)

【美と癒やしの会】 10/24, 11/28,
スキンケアレッスン スキンケアレッスン
& 食育の会 12/26



鈴木由紀フェイシャルサロン 詳細はホットペッパービューティーで!

西東京市芝久保町2-13-8 ④ 042-446-8701
https://www.yukifacial.com/ ④ yukinosalon@gmail.com

マタニティー・産後ママへ マザーズ鍼灸院

★逆子・つわり・
安産・産後ケアに

★田無駅から3km以内は
出張料金無料



快適な
マタニティーライフを
過ごしたい

すやすや赤ちゃん
ママもぐっすり

つるっと産まれる
安産

ママへの
ご褒美時間に



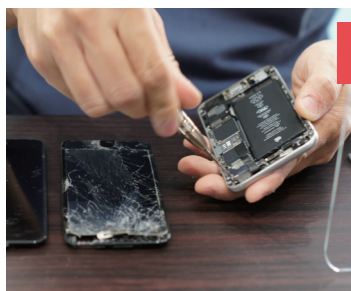
マザーズ鍼灸院 open 9:00~17:00 / close 土・日・祝
https://www.mothers-harikyu.com マザーズ鍼灸院 検索

web サイトはこちらから

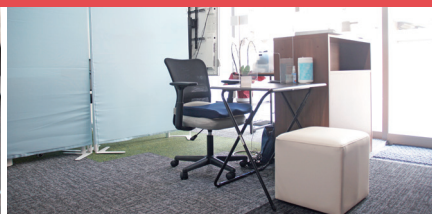
iPhone修理のキャットハンズジャパン

iPhoneの画面割れ修理や
バッテリー交換ならお任せください！

長年の経験を活かし丁寧・スピーディなサービスを
心掛けておりますのでお気軽にご相談ください。



移転OPEN致しました！



ひばりヶ丘のコワーキングスペース CatHands for Work

「家は集中できない方に…」 「第二のオフィスとして…」

フリー WIFI、フリードリンク、周辺機器使用無料（プリンター（A3）、
スキャナー、ラミネーター（フィルム別）、外部モニター）

それぞれパーティションで区切られたテレワークスペース
セキュアなミーティングをしたい場合、もう1席も同時予約することで、
他利用者からの音の心配なし
1人のテレワーク使用から、デスク 2つ合わせてのミーティング利用
まで、柔軟に対応できます。

会員登録料 ¥500 (初回のみ)
1時間利用料：¥600/人
以降、30分毎 300円

30分単位で
予約OK!



〒188-0001
東京都西東京市谷戸町 2-9-3
☎ 050-3486-1806

■営業時間
月・火・水・金・土 11:00 ~ 20:00
日・祝祭日 11:00 ~ 19:00 定休日：木曜日

cathandsjapan

http://www.cathands-jp.tokyo



iPhone修理のキャットハンズジャパン
LINE 44キの猫の部屋

ITninoSchool

プログラミング
無料体験

オンライン
講座有



お友達と一緒に体験可能です！対象年齢：3,4才～中3
(4名まで同時に体験可)

ITninoSchool 詳しくはホームページまたはお問い合わせください
〒188-0011 東京都西東京市田無町 4-17-26 1F ☎ school@itnino.com
TEL: 042-430-5946 / FAX: 042-430-5946 ☎ https://www.itnino.com/

「お茶会」のご案内

参加費：無料（お茶とケーキがつきます）

開催日：毎月第3火曜日

申し込み方法：ケーキファクトリースマイル
工場長 吉川まで、お電話下さい！

電話番号：042-497-6120

開始時間：10:00~12:00

(注：いつも話が盛り上がり、時間オーバーします！)

誰でも参加できる「子育てのお悩み相談室」です！
毎回みなさん、「悩み」を「スマイル」に変えて
帰っていかれます！



発達障害・バスターミナルのおも smile に
このマークは発達障害やバスターミナル（発達障害の傾向にある方）をお持ちのお子様、お父様、お母様に「理解あるお店」を表すステッカーです。もしお子様がパニックになっても大丈夫ですので構えずリラックスしてご来店ください。

OK 西東京 オシゴト×カイギ

田無
コワーキング
スペース

- オープンスペース
2時間 / 500円～(14:00-男性可)
- シェアデスク 14,800円
- バーチャルオフィス 9,800円
- 女性創業支援特別パック有
- 各種講座コロナ対策で開催中



OK 西東京 (オシゴト×カイギ)
西東京市南町 5-3-5 サウスタウン 201 ☎ 080-8492-9530
田無駅徒歩 3分 ☎ https://oknshitokyo.com/

レンタルシェアスペース 「place JIN」

ダンススタジオ、レンタル(シェア)キッチン、キッズスペース、
セミナールームなど、5つのフロアをそれぞれ
1時間800円(税別)からレンタルできます。

ママ会やオフ会、レッスンやお教室など、小規模な集まりから多数ご利用いただいております！
もちろん貸切でご利用できますので、気兼ねなく落ち着いて過ごせる空間です。
ぜひお気軽にお問合せください！

place JIN 見学無料！
(プレイス ジン)
東京都西東京市東伏見 2丁目 4-4

place JIN 事務局 (東仁学生会館)
☎ 042-463-3921 ☎ info@placejin.com



人と人が繋がるハブの
ような場所を目指しています！

common 毎日、試行錯誤してる？ ひばりヶ丘のアフタースクール

試行錯誤を通じて子どもたちの可能性を育み、一人ひとりの成長を地域と一緒に応援していく、ひばりヶ丘の民間学童です。最大 20:30 まで利用でき、バス送迎もあって便利です。2021 年 4 月からの利用に向けた説明会や、教育に役立つイベントを実施予定。まずはメルマガを登録して最新情報をチェックしよう。

common
ひばりヶ丘のアフタースクール

〒202-0001
東京都西東京市ひばりヶ丘 3-2-17
プレミストひばりヶ丘シーズンビュー敷地内

☎ info@learning-in-context.com
☎ @cmn.tokyo
☎ https://cmn.tokyo/



メルマガ登録
Webサイト



大人も子どもも



からだを動かして
スッキリ元気！！

プロジェクションヨガ ・ハグヨガ

メンバー
大募集！

OK西東京クラス

★ プロジェクションヨガ

10/14、11/4、11/25、12/9、12/23

水曜日 13:00-14:30

参加費:1,000円(税込)～*ドロップイン 1,500円

★ ベビーハグヨガ

11/11、12/2 水曜日 参加費:1,000円(税込)



お申し込みは web サイト
またはお電話から！

一般社団法人 Hug&Yoga 協会

090-1707-0009

Hug&Yoga 協会 <https://hugandyoga.com>

aromamma

検索

保谷あおば新体操クラブ

募集
クラス

年中・年長クラス…月曜、金曜、月金 17:30～18:30

小学生基礎クラス…月曜、金曜、月金 17:30～19:30

小学生特練クラス…経験者のみ お問い合わせください

中学生特練クラス

活動場所

保谷町周辺

体験・見学随時受付いたします

年中・年長さんから中学生まで楽しく体を動かして、
しなやかで丈夫な体作りをします。
基礎から集団・個人演技まで、楽しく新体操を学びませんか？

新規会員
募集中

Instagramは
こちらから



@hoya_aoba_rg



お申込み / お問い合わせ

✉ aoba.kanezaki@gmail.com お気軽にお問い合わせ下さい

最新の活動状況はお問い合わせいただくか、FacebookまたはInstagram(保谷あおば新体操クラブ)でご確認ください

携帯料金が10年で100万円削減できる事例も！
11月30日までのお申込みで、22,500円キャッシュバック！
右記のQRコードからお申し込みください！



すぐに乗り換えが不安な方は通信費見直し相談絶賛実施中！

- ・家計を少しでも節約したい方
- ・更新月以外は見直すと損！とお考えの方
- ・光セット・電気セットがお得と思われる方
- ・家族割がお得と思われる方

y.u mobile × FP Mproject

格安SIMアドバイザー・ファイナンシャルプランナー
FP Mproject 寺澤真奈美

お問い合わせ・お申込はこちら

寺澤真奈美 格安SIM

で検索！

<http://manami-terasawa.com>

✉ manami.terasawa@gmail.com

FP Mproject × y.u mobile

11/30
まで



お子様を預けてじっくり家探し。一時預かり保育サポートキャンペーン実施中！

西東京市周辺の家を探すなら
レイルにお任せください

ママスタッフの
物件紹介ブログ掲載



webサイトはこちらから

不動産売買仲介・コンサルティング

株式会社レイル

〒188-0011

西東京市田無町4-9-9-102

☎ 042-452-7986

☎ <http://www.rail-home.com>

西東京 レイル

検索

楽しくボクササイズ

子連れOK! ダイエット効果抜群!

体験
無料

開催日時

- 10月
3、10、17、24、31日
- 11月
7、14、21、28日

時間：19:00～20:30
(10月24日のみ16時から)

場所：きらっと



コロナには負けない!

ハッピーキックボクササイズでは
大きい室内でソーシャルディスタンスを
しっかりとり行っており、
コロナ対策をしていますので
安心してお越しください。

ストレス発散! 滝汗! 代謝アップ! 脂肪燃焼! コロナ太り解消!

happy kick boxercise

ハッピーキックボクササイズ

お申し込みはこちらから

お気軽にお問合せください

体験は
『ママスタを見た』とご記入ください /

ハッピーキックボクササイズ

Q 検索

✉ happykickboxercise@yahoo.co.jp ☎ http://happy-kick.jimdo.com

荒木靖博
「カラダの地図」で
疲れ・不調・
故障が消える!

「カラダ」は腰で曲がる、腕は肩から、
頭は縦長と思いませんか?
みんな「カラダ」を
誤解している!

カラダの
正しい
動きを
学びます!

「カラダの地図」で疲れ・不調・故障が消える! (さくら舎刊 1,650 円税込)
大泉学園の「てあて整体院」荒木先生著書!

疲れた身体はカラダの勘違いから起きている!?

カラダの仕組みを見直すだけで不調や故障が消える!?

カラダの仕組みを見直して、楽ちんなカラダを手に入れて下さい!

イラストも沢山!
読んでみてください!



てあて整体院
院長: 荒木靖博

全国書店、
アマゾンにて
好評販売中!!

てあて整体院 / てあて整体スクール

東京都練馬区東大泉 5-27-18-A

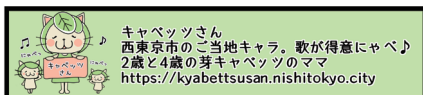
☎ 03-3922-7230

☎ https://teate.co.jp/

✉ teate@nifty.com

キャベツさん

～しましまの巻にやべ～



ママより コラム



七五三参りに大切な 「心に残る写真」の話。

初めまして！カメラマンのひらはらあい です。いつも家族写真を撮影している 経験から、秋のイベント七五三の記念写 真についてお話ししたいと思います。

男の子も女の子も、自分が主役になれ る七五三。お子さまの可愛らしい晴れ着 姿は、ママが一番楽しみにしているかも しれません。

ところでお子さまが成長したとき、お子 さまにとってうれしい写真とは何でしょ う？わたしは何はさておき「愛されている ことが伝わる写真」だと思っています。

七五三の年頃にはまだ物心がつかず、 大きくなってからその時の記憶を思い出 すのはむずかしいもの。

そんなとき、記憶を補ってくれるのが写真 です。自分を育ててくれた人が写真の中で

微笑んでいれば、愛されていることはおの ずと伝わります。

いつか将来、写真を見た思春期のお子さ まは、それだけで幸せな気持ちになり、自 分をより大切に感じられるかもしれません。

さて、家族みんなが揃った写真はすぐに 出てきますか？人にシャッターを頼んだ り、セルフタイマーで撮影するのは大変で、 つい少なくなってしまうかも。

わたしがお参り先での出張撮影をおすす めする一番の理由は、仕上りの良さはも ちろん、おうちの方が撮影から開放され て身軽になり、心からお祝いの一日を楽しん で笑顔になれること。その心は、きつとお 子さまにも伝わります。

七五三とは家族の準備もなにかと大変で す。それだけ思いを託しているからこそ、 あとはカメラマンに任せて、安心してお子 さまとの思い出づくりを楽しんで欲しい な、と願っています。

Photo Apesでは出張撮影につい ての疑問を事前に解消できるよう、Web サイトをご用意しています。QRコードを 読み込んでぜひチェックしてくださいね。 皆さまとお会いできる日を楽しみにしてい ます！



Photo Apes (フォトアピス)

<https://tinyurl.com/photoapes>

代表：ひらはらあい

✉ hiraharaai@gmail.com

mom's design

web 制作、チラシデザインもお気軽にご相談ください

ママスタ LIFE!

＼ 掲載情報募集中！ ＼

掲載費用：3,000 円～/1 コマ
発行サイクル：1 回/3 ヶ月(1 年 4 回)
内容：西東京エリアの情報なら大歓迎！

詳しくは
web サイトから



次回は 2021 年 1 月 10 日発行予定です！

<http://moms-design.net>

編集後記

こんにちは。『ママスタ LIFE!』を発行しているあさみと申します。世の中 GO TO TRAVEL や GO TO EAT などお得なキャンペーンが続々とできて魅力的ですね。ゴートウトラベルしたいのになかなか、いけないもどかしさ。。。そんな中、西東京も応援事業が動き出しました！(表紙参照)これは、ぜひ使いたい！とそして地域の身近な

お店だから使いやすいと思いました。行きつけのお店でなくても飲食店など閉店していく様子はとても寂しいものを感じます。無理なく楽しい応援で、みんなが潤う使い方ができたら最高ですね！！さて問題は抽選に当たるかですが、はりきって応募したいと思います！ママスタをみて応募してくださるみなさまも、どうか当たりますように☆



Mom's design あさみ