

西東京エリアのお母さんを応援する情報誌！近隣のお役立ち情報、イベントなどを集めました。

ママスタ LIFE!



Autumn
2022



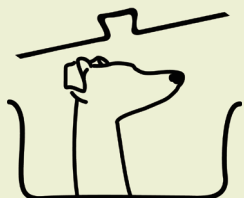
ママスタブログも更新中！

Vol.030

2022年10月10日発行
制作：Mom's design

お惣菜テイクアウト専門店 『contorno』

Take
Free



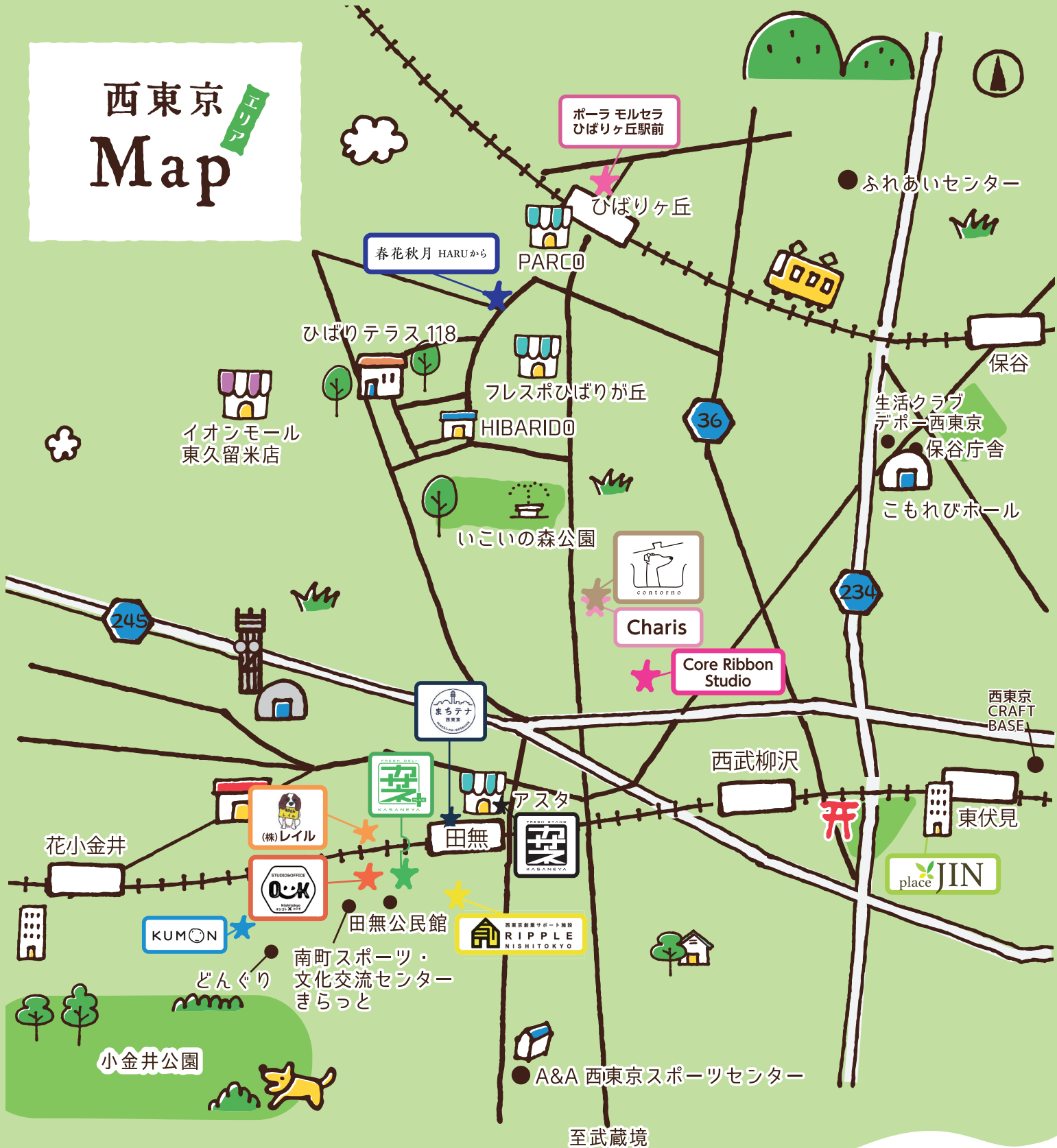
サービス：ポルト ヴィア Porto Via

子供のお迎えでお惣菜をテイクアウト

わざわざ店舗に寄らなくても保育園で受け取りが可能に！

詳細は中面をご確認ください→

西東京 Map



📍 ママスタ LIFE! 設置場所

ASTA(田無アスタ専門店街)
 PARCO(パルコひばりが丘店)
 フレスポひばりが丘
 デポー西東京
 ピッコロ広場 (コール田無 3F 子育て広場)
 のどか広場 (ルピナス / 住吉会館内 子育て広場)
 ひばりテラス 118
 HIBARIDO
 OK Nishitokyo

place JIN
 Ripple Nishitokyo
 カサネヤ
 ケーキファクトリースマイル
 FM 西東京
 だいち cafe
 Nishitokyo CRAFT BASE
 GLEAMS
 おうちナビ (東伏見・株スプラッシュ)

＼ ただ今市内近隣で 10,000 部発行中！ /

その他随時拡大中！
 一部の幼稚園、保育園でも配布いただいています。

設置協力店も
募集中です！





新サービススタート!

保育園のお迎えで注文したお料理のテイクアウトができる
専用ホームページから簡単予約! 各保育園専用のホームページから注文・支払いが簡単にできます。

ランチはお弁当、
ディナーはお惣菜を中心に
販売中!!



ほうれん草と鮭のキッシュ



ロールキャベツ

とろける角煮



お惣菜テイクアウト専門店
contorno

〒188-0001
東京都 西東京市 谷戸町1-2-1 ラ・フィーネひばりヶ丘 1階
営業時間 11:00~14:00, 16:00~19:00
定休日: 月曜日
📄 <https://contorno.square.site/>
☎ 070-8466-6917 @takeoutshop.contorno

最新情報更新中! /



手軽に、そして本格的に施術して頂けるヘッドスパ
Salon de Garden さんにお伺いしてきました!

場所 田無駅徒歩2分 Ripple Nishi Tokyoにて

ヘッドスパ体験コース 時間:1時間弱(カウンセリング含む) 料金:2,500円

① カウンセリングから



施術は個室で1人なので、ゆっくりと寛げます。施術前にはカウンセリングを行います。ハーブティーをいただきながら行いました!

② 施術!まずは首回



まずは座りながら、首回りのリンパを流していきます。ミントのジェルを首元に塗り、微弱な電流を流すマシンでコロコロモミモミ...

③ いよいよヘッドスパ!



ヘッドスパの時も、ハーブのムースを使用します。とても気持ちよくて眠くなりました。。。あっという間に終了!

施術後もハーブティーでほっと一息



詳しくは下記より

頭スッキリ 目元パッチリ
肩周り&頭皮ケア

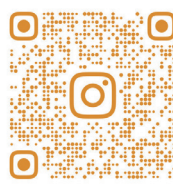
夏の紫外線でダメージを受けている頭皮。秋こそ!ケアが必要です。頭皮と肩周りのケアで目元もアップさせましょう♡

人気 No.1
メニュー

🎁 ママスタライフ特典

☆頭皮&デコルテケアエステ☆

通常 5,000円 → 4,000円でご体験できます!



GARDEN.SMILES

サロン de ガーデン
RIPPLE 西東京 サロンルーム
(西武新宿線 田無駅南口 徒歩3分)

ワクチン接種証明あり PayPay 加盟店
公式LINE @513qemvs
✉ salon.de.garden@gmail.com



食欲の秋！？ スポーツの秋！

保谷こもれびホール こども食堂もぐもぐ

西東京市保谷こもれびホールでこども食堂を開催しています！
↓開催日↓ ①11:00～15:00

11/26(土)、12/3(土)、1/28(土)、2/23(木祝)、3/4(土)

料金：こども（高校生以下）無料 / 大人 300円
対象：こどものみ、こどもとその保護者
会場：西東京市保谷こもれびホールカフェラウンジ「はなみずき」

西東京市保谷こもれびホール
〒202-0013 東京都西東京市中町1-5-1
☎ 042-421-5990

詳細はホームページをご確認ください /
☎ <https://www.komorebi-hall.jp/>



東欧ルーマニアワイン 「ロマヴィーノ」

知る人ぞ知る、6000年の製造の歴史を誇るルーマニアワイン。ワイナリー群は、フランスポルドーとほぼ同じ緯度に位置し、良質な葡萄が量産されることで知られる。現在、ヨーロッパのみならず、日本を始めとするアジアでも注目を集め始める。日本でも公平性があると定評のある「Sakura Women's Wine Awards」2022金賞受賞ワインも取り扱いあり。

毎月第1.3 田無駅南口徒歩2分 ripple nishitokyoにてルーマニア
金曜日のお弁当販売 ☎ <https://delikitchen-nishi.tokyo/>

ルーマニアワイン販売

ロマヴィーノ 検索

☎ 080-4169-7377 (代表 スクタリウ)

Romavino (ロマヴィーノ)

✉ tomoko.miura.scutariu@gmail.com



まちテナでも買えます！

保谷あおば新体操クラブ

新たにキッズ運動クラスとダンスクラスを開講！
体験、見学随時受け付けています。

募集クラス
新体操クラス… 月曜日、金曜日
キッズ運動クラス… 木曜日
ダンスクラス… 木曜日

体験・見学随時受付いたします



生徒募集

お申込み / お問い合わせ

✉ aoba.kanezaki@gmail.com

☎ @hoya_aoba_rg
☎ @hoya_aoba_kids
☎ @hoya_aoba_dance

ママの身体が楽になる！ 子連れで産後ピラティス

肩こり・腰痛
スツと解消！
産後太りに最適！

コラボ企画

子育て広場ぶらんこ西東京

PILATES
WELLBEING
M plus

産後ピラティスヘルスコーチ Mikko



日程

10月13日(木)
11月15日(火) 時間(いづれも)
12月14日(水) 10:30~11:30

参加料

500円+施設利用料※
※施設利用料：生活クラブ生協会員…無料
生活クラブ生協会員以外…300円

産後の身体が楽になる！子連れピラティス
お申込み / 開催場所

こもれびホール向かい /
ぶらんこ西東京 西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷 401号
☎ 042-425-4777 (平日 10時~15時・開室時間のみ)

その後のイベント
企画に関して、
Instagramを
ご確認ください



☎ burannkonishi

ひばりテラス オンライン ほぐれるヨガ

月1回からヨガを習慣にしてみませんか？

★リラックスヨガクラス (60分) 日、月午前中
ほぐしながら身体を動かしていき、適度に爽快感もあるクラスです。

★お子様連れクラス (60分) 月午前中
1歳半くらいまでのお子様と参加できるクラス。
息抜きの場としてご利用ください。

月1回→1500円 / 月2回→2500円 / 月3回→3500円



初回
1,000円

土曜夜にオンラインクラスも開催中！

お申し込み / お問い合わせ

日程は予約サイトにてご確認ください / コンマコーヒーさん
前芝生にて 月1青空ヨガも開催中

☎ <https://mosh.jp/miumiyoga/home> ☎ miumiyoga

タイ式ヨガ ルーシーダットン & オンラインレッスン

クービックから
ご予約できる様に
なりました！

ルーシーダットン

90分の対面レッスンです
★ ひばりテラス
第1・第3 金曜日
第2・第4 土曜日
10:15~11:45

オンラインレッスン

★ 30分のストレッチ

★ 60分のルーシーダットン

詳しくはお問合せください、
クービックからのご予約もできます

New!

Calm on Step 音楽に合わせて足踏みするだけでダンスになるクラス 始まりました
毎月第3土曜日 17:30~19:00 @ 西東京市イチョウホール
運動嫌いで運動不足さんでも楽しく汗をかきましょう

お申込み / お問い合わせは

☎ 080-3312-8341

★ 随時体験会も行います

☎ <http://CalmOnCalm.com>

✉ Calm.on.Calm@gmail.com

コアリボンスタジオの ダンス・セラピー

プレミアム応援カード
つながり応援カード
利用可能店

1940年代にアメリカで生まれたダンス・セラピーは、芸術としてのダンスを使用して治療や健康の促進を行う方法です。スタジオではダンス・セラピーで人と人の交流、参加者の健康を促進させます！
※全クラス初回¥1,100-で体験レッスン受付中！



体験
レッスン
受付中

● シニアのダンス・セラピー 月・木 10:30~11:30

2000年からコロナ以前まで、高齢者施設や自治体の依頼で月間100回以上行われていた人気プログラム。この地域の方もスタジオで定期的に参加できるようにになりました要介護・要支援の方も可。会員月謝(月4回)¥8,000~

● 週末の自分にご褒美ストレッチ 第2/4金 19:00~20:30

体を引っ張る痛いストレッチではありません。各関節を緩やかに動かし、痛みなく血行改善もできます！ 会員月謝(月2回)¥4,000~

● オンラインベリーダンスワークショップ 11月開講 3ヶ月6回

世界で活躍する有名講師が担当。初心者から参加可能です。 ¥30,000~



スタジオ専任講師 貴船 恵子
(認定ダンスセラピスト / 社会福祉士)
日本でのダンス・セラピーの先駆者で、コンテンポラリーダンサーや京劇役者として数多くの舞台に出演。

Core Ribbon Studio / 株式会社ダンス&コミュニケーション

☎ <https://dandcom.dance> ☎ info@kifunedomt.net ☎ 042-468-0632

※お気軽にお問い合わせください

独自の
感染対応を実施！
安心のスタジオ。

癒しに、学びに。 情報いろいろ

プロフェッショナルセラピストになる 10の秘訣

技術や知識を学んでも自信がない
セラピストの皆さんへ

感想

経験をもとに書かれていて
わかりやすかった。
有料級の情報が書いてあり
勉強になりました！

整体師歴 **25年**の経験とノウハウを無料メールセミナーに！



プロフェッショナルセラピスト
養成スクール

詳しくは web サイトをご覧ください

<https://nogamitomomi.com/lp>



メール登録は
こちらから



技術や知識を学んでも自信がない
セラピストの皆さんへ

プロフェッショナル セラピストになる

10の秘訣

無料メールセミナー



リラクゼーションサロン ハナコヘッド おうちサロン

脳疲労に特化した
疲れを癒すオアシスのような場。

ヘッドだけじゃない
全身ほぐれる特別な
施術で最高の
リラクゼーションを
お届けします！

こんな方にオススメ！

- とにかく疲れた身体を回復させたい
- 睡眠の質を向上させたい
- イライラしたり憂鬱な気分になりやすい
- 呼吸が浅く苦しく感じる時がある
- 大顔やフェイスラインのたるみ、肌荒れなどお顔の悩みを改善したい



hanaco head

★ 100分 10,000円

【ドライヘッドほぐし】+【整顔】+【デコルテ・首・肩ほぐし】+【腕ほぐし】

★ 120分 12,000円

【ドライヘッドほぐし】+【整顔】+【デコルテ・首・肩ほぐし】+【腕ほぐし】+【フェイシャル】

お子様メニューも有り。
お得な回数券もご用意しております。

ご予約は InstagramDM
または公式ラインにて /

ハナコヘッド

花小金井駅から徒歩すぐ

Instagram hanaco.head

※Instagramにてご予約スケジュール
をご案内しております。



公式 LINE

HANACO.HEAD

3歳児になったら保育園から幼稚園へ通わせたい方へ！

通園しているママの声が
聴きたい方へ

時間外保育は？



共働きでも通える！
西東京市内の幼稚園情報

給食あり？
親の参加行事は？

Interview



田無駅・花小金井駅から3分以内出張無料
マタニティー・産後・子育てママへ

ハリナ堂鍼灸院

子育てママ 応援ショップ

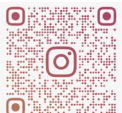
★ お子さま連れエステ OK

フェイシャルのみお着替えなし！

来店から退店まで 40分 4,290円

※スタッフがお子さまを見守ります

ご予約はコチラから /



POLA.MOLUSELA

ポーラモルセラ ひばりヶ丘駅前

Instagram pola_molusela

☎ 042-439-6061

〒202-0002 ひばりヶ丘駅北口すぐ
西東京市ひばりヶ丘 3-3-20 石田ビル3F

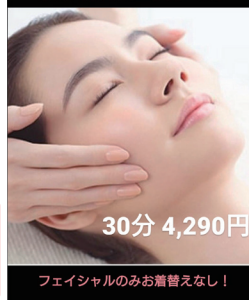
西東京市プレミアム応援カードご利用いただけます！

POLA

お子様連れエステ OK

お子様とご一緒大歓迎

美肌塾 参加費 無料



30分 4,290円

フェイシャルのみお着替えなし！



10月21日(金)・11月18日(金)・12月16日(金)
10時30分～11時30分

ひばりテラス 118

趣味やお勉強・新しいスタートに

日替りデリキッチン

テイクアウトランチから焼き菓子まで、シェフのみなさまが日替わりで腕をふるいます！

キッチン基本利用料金 … 1,100円/1h
(2h単位で利用可能)
シェアキッチン(仕込み込) … 4,400円

前日PM3:00～翌日PM3:00まで **24時間利用可能**



*西東京市産農産物の魅力を伝える「めぐみちゃんメニュー事業」への参加を推奨しています。



日替りデリキッチン
RIPPLE NISHITOKYO
西武新宿線田無駅から徒歩2分

リップル 日替りデリキッチン で検索！
〒188-0012 西東京市南町5丁目7-8-1F
info@ripple-nishi.tokyo

アトリエはつはんな つまみ細工教室

七五三や成人式の髪飾りに使われている「つまみ細工」のアクセサリー作りを体験してみませんか？布を折ってのりで貼るだけで作れます。

● 10/11(火)、15(土)、20(木)、25(火)
● 11/8(火)、17(木)、19(土)、22(火)
● 12/13(火)、15(木)、17(土)、20(火)
時間：火・木曜日 10:00～12:20
土曜日 12:30～14:50 / 15:00～17:20
場所：OK 西東京 料金：3,500円～



アトリエはつはんな

https://hatsuhannah.amebaownd.com

お申し込みはこちらから /
atelierhatsuhannah@gmail.com
@hatsuhannah

OK 西東京 オシゴト×カイギ

フレイル予防講座
9月～12月開講
※詳しくはHPをご覧ください

レンタルスペースでは講座開講中！
ハグヨガ・つまみ細工・筆文字・
スペイン語講座など多種開催！

男性のご利用 全時間 OK!
シェアデスク・ドロップイン
・バーチャルオフィス



OK 西東京 (オシゴト×カイギ)
西東京市南町 5-3-5 サウスタウン 201
田無駅徒歩3分

080-8492-9530
https://oknishitokyo.com/

レンタルシェアスペース 「place JIN」

ダンススタジオ、レンタル(シェア)キッチン、カフェスペース、セミナールームなど5つのフロアをそれぞれ1時間880円(税込)からレンタルできます。

ママ会やオフ会、レッスンやお教室など、小規模な集まりからも多数ご利用いただいております！もちろん貸切でご利用できますので、気兼ねなく落ち着いて過ごせる空間です。ぜひお気軽にお問い合わせください！

place JIN (プレイス ジン) 見学無料!
東京都西東京市東伏見2丁目4-4
①開館時間：午前9時～午後9時まで

place JIN 事務局 (東仁学生会館)
042-463-3921 jin2019@placejin.com
https://placejin.com/



キャベッツさん



11/12 (土) 11/23 (水・祝) 12/11 (日)

親子講座

保谷駅前公民館で
みんなで作る！

駅前演奏会

をやるにゃべ～!

キャベッツさん一家が3Dになりました!

YouTube
https://www.youtube.com/c/kyabetsusan



見てにゃべね～!

公式 web サイト
https://kyabetsusan.nishitokyo.city

kyabetsusan @kyabetsusan
https://www.facebook.com/kyabetsusan

キャベッツさんの出演のご依頼は
ホームページのお問い合わせ
フォームからお願いいたしますにゃべ

できた! 楽しいからスタート 田無南町教室

幼児さんはもちろん、乳幼児さんから楽しく学べます
0～2歳児の親子バギークラスあり!

● 月会費 (1教科)
幼児・小学生 7,700円 / 中学生 8,800円 /
高校生 9,900円
公文式の教室は入会金が不要です



秋の無料体験学習 受付中!

POINT 田無南町教室の特徴

- 0歳から中高生まで学習!
- 毎年最級教材修了生輩出!
- 英検・漢検実施校で成果を実感!
- 教室の行き帰りも安心お知らせメール対応!



KUMON

公文式 田無南町教室
田無駅南口徒歩4分 市役所通り

お気軽にお問い合わせください /
042-467-7588

詳しくは
ホームページを
ご確認ください



どんぐり多世代交流地域の場 2Fにて開催!

産前 & 産後のママのためのヨガ教室

産前ヨガでは身体の不調改善 & 体力作り & 出産までのメンタルケアに寄り添います。
産後ヨガでは妊娠中に落ちてしまった筋力を取り戻し、心と身体のバランスを取り戻すお手伝いを。
ママの快適な身体と心がお子様を笑顔にします^^
皆様の笑顔のサポートをさせていただきますので嬉しく思います。



産後ヨガ+お茶会 (見守りシッター付) **11/17 (木)** **1/19 (木)** ヨガ13:30~ お茶会ヨガの後14:40~ **ヨガ+ランチ ¥3,000-** 2022年までの体験価格

産後ヨガ+無農薬野菜のランチ会 (見守りシッター付) **11月 7&14 (月)** **12月 5&19 (月)** **1月 16&30 (月)** **2月 6&27 (月)** ヨガ10:00~ ランチ11:30~

※産前の方は別途クラス対応いたします。お問い合わせください。

grassyoga 主催 星野はるか <https://www.grassyoga.net> @grassyoga

全米ヨガアライアンス(RYT200) / BlissBabyマタニティ&産後ヨガ指導者養成講座修了 / アナトミック骨盤ヨガ指導者養成講座修了 / 瞑想指導者養成講座修了 / ヘッドショルダーセラピスト養成講座修了 / 骨盤底筋トレーニングヨガ指導者養成講座修了

詳細はお問い合わせください

育児・ベビーマッサージ教室 Twinkle

育児教室に、赤ちゃんの心と体の発達を促すベビーマッサージが加わった! いいとこ取りのお教室♪

- こんな方を待っています!
- ベビーマッサージに興味がある
 - プレ保育園の雰囲気を知りたい
 - 発達に合った絵本や手遊びを知りたい
 - 赤ちゃんの心の成長を大切にしたい



体験説明会 ... 1,000円 **開催時間**
 ・11月10日(木)・11月18日(金) 【1部】 9:00~10:15
 ・12月12日(月)・12月26日(月) 【2部】 10:30~11:45

2023年1月11日~ ... 2,000円~ **対象年齢**
 ・毎週水曜日開催 0~1歳半のお子さんご家族
 ※ランチ付き教室の日など、追加料金あり ※きょうだい児の参加もお気軽にご相談ください

子育てサロン Twinkle SNSにて、教室のお知らせや子育ての豆知識を投稿・配信中です

保育士・ベビーマッサージ講師 高橋ちづる

保育士 / ベビーマッサージインストラクター
幼稚園教諭 / 特別支援学校教諭

親子ワークショップ* そらまめ

2022年12月より、親子で楽しめるワークショップをスタート!
自然物アート・おもちゃ作り・音楽あそび etc.
五感を使って楽しむ遊びを通して、お子さまの心の育ちを一緒に見つけませんか?
皆さまのご参加を心よりお待ちしております♪

毎月第2 & 第4木曜日
講座 10:00~11:15
終了後にランチのご用意あり!

2022年12月
8日(木) クリスマスリース作り
22日(木) 手作り楽器でクリスマス

講座1回 **500円** お試し価格
ランチ付き ¥1,500

2023年 1月12日・26日(木)
2月9日・23日(木)
3月9日・23日(木) → 講座1回 ¥1,000 / ランチ付き ¥2,000

親子ワークショップ そらまめ

毎月第2 & 4木曜 10:00~11:15
終了後にランチのご用意◎

訪問型保育 そらまめ
保育士・シッター mutsumi
保育士資格 / 幼稚園/小学校教諭専修免許状
中学/高校教諭専修免許状(音楽) / 保育ナチュラリスト

詳細は Instagram にて随時お知らせします★

パンチニードル

近年、日本でも注目されているパンチニードル。専用の針を使用し、布にぶすぶす刺して作る「刺繍の仲間」と私は呼んでいます。
ぶすぶす刺すだけの簡単作業ですが、セラピー効果が期待されたり、自分の心と向き合うツールになったりと幅広い楽しみ方を持ち合わせています。
保育士資格を持つ講師と共に、おしゃべりしながら作る楽しい時間になったら嬉しいです。



開催日 **2022年** 10/24 (月) 11/28 (月) 12/7 (水)
2023年 1/23 (月) 2/20 (月) 3/6 (月)

時間や定員、レッスン詳細については Instagramにてご案内いたします♪

お一人様1000円!
事前予約制

お子様連れの場合は託児利用も可能です

パンチニードルクリエイター ベリこ
保育士資格 / 幼稚園教諭免許
@ colza322 <https://www.colzapunch.com>

ご不明点はお気軽にお問い合わせください

おさがり広場

地域に向けての子育て支援に力を入れたいと考え「おさがりひろば」と言う名で月に数回不要になったおさがりの子ども服販売を始めました。
お洋服の販売だけでなく子どもたちが遊べる遊具、毎月のお楽しみウエルカムドリンクなど楽しく過ごせるように工夫しております

ベビーとママのおやこ教室 LINE:@851ubhq @ bebikuma
ベビくま主宰 リの 元保育士、現在はお受験家庭の専属ベビーシッター

靴、靴下、離乳食(レトルト)、粉ミルク、オムツ、新生児~140cmまでの服、おもちゃ、雑貨など



NEW 10月からはママのリフレッシュ講座に加え子どもたちの遊びを通して学ぶ講座を開催予定!
詳細は Instagram または公式 LINE からご確認ください

キャベッツさん ～粉ミルクの巻にやべ～



7ヶ月（ななつき）でた事件（じけん）は生後（せいご）3か月（さんげつ）で3回（さんかい）・・・毎月（毎月）やってるにやべな(市)

キャベッツさんは西東京市（せいとうきょうし）のご当地（ご当地）キャラ。0歳（ゼロさい）と4歳（よんさい）と6歳（ろくさい）の子（こ）どものママ（ママ）にやべ!

普段（普段）の授業（じやうぎょう）はテキスト（テキスト）があり、答え（こたえ）がある問題（もんだい）を解（と）いています。競技会（けいぎかい）の作品（さく品）

夏（なつ）の大イベント（だいイベント）「小・中学生（しょう・ちゅうせいせい）のための国際（こくさい）ロボット（ロボット）競技会（けいぎかい）」が終了（しゅうりょう）しました。この競技会（けいぎかい）は、世界中（せかいじゅう）の小・中学生（しょう・ちゅうせいせい）が自作（じやく）のロボット（ロボット）を作り、動画（どうが）を送（おく）って、審査（しんさ）してもらおうという（いう）ものです。今年（ことし）のテーマ（テーマ）は「交通安全（こうつうあんぜん）」。皆（みな）、おもいおもいに、作品（さく品）を制作（せいぞく）しました。

構想（こうきやう）は壮大（すばらしい）だけれども技術（ぎじゆつ）が追（お）いついていない（いない）子（こ）、習（な）ったこと（こと）全部（ぜんぶ）載（の）せてのロボット（ロボット）を作（つく）っている子（こ）、大きい（おおき）ものを作（つく）りすぎて動（うご）かない子（こ）、思（おも）っていたのと違（ちが）う動（うご）きをする（する）ので一生懸命（いっせいけんめい）直（ただ）している子（こ）、教室（きやうしつ）の時間（じかん）内（うち）には作品（さく品）制作（せいぞく）が終（お）わらなくて家（いえ）に持（も）ち帰（かえ）って何（なに）日（ひ）もか（か）けて制作（せいぞく）をしている子（こ）、作品（さく品）は出来（でき）上がった（あ）ただけ（だけ）ど動画（どうが）で発表（はつぱつ）する（する）のが恥（は）ずかしく（は）ずかしく一生懸命（いっせいけんめい）原稿（げんこう）を書（か）く子（こ）、と様（よ）々（ざ）です。紙（かみ）面（めん）でご紹（しやう）介（かい）できない（できない）のが残念（ざんねん）ですが、教室（きやうしつ）のウエブ（web）サイト（さいと）「生徒（せいと）の作品（さく品）」ページ（ぺいじ）で動画（どうが）を紹（しやう）介（かい）している（している）ので是非（ぜひ）ご覧（らん）ください。

皆さん（みなさん）もこのよう（このよう）な経験（けんけん）をしてみ（し）てみ（ま）せんか。当教室（とうきやうしつ）では、試行錯誤（しぎやうさくご）をしたい（したい）お子（こ）さん（さん）をお待（まち）ちして（して）おります（おります）。



試行錯誤（しぎやうさくご）すること、悔（く）しさを胸（むね）に秘（ひ）めること

に答え（こたえ）はありません。生徒（せいと）にとつては、「自力（じりき）で考（かん）えること」「試行錯誤（しぎやうさくご）すること」が必要（ひつやう）です。答え（こたえ）がない（ない）ので直（ただ）そう（そう）と思（おも）えばいくらでも直（ただ）せますが、「締め切り（しめきり）までに形（かたち）にする（する）こと」も必要（ひつやう）でした。また、このロボット（ロボット）が何（なに）の役（やく）に立（た）つのか「発表（はつぱつ）すること」の良（よ）い機（き）会（かい）になり（な）りました。そして、「できな（できな）くて悔（く）しかったこと」を心（こゝろ）の片隅（かたぐし）にお（お）いておくと、これ（これ）から学（ま）習（じゆつ）が進（すす）んだ時（とき）に、「あの時（あのとき）でできな（できな）かったこと（こと）がで（でき）るよう（よう）にな（な）った」という（いう）経験（けんけん）をする（する）こと（こと）になり（な）ります。このよう（このよう）にして覚（おぼ）えたこと（こと）は決（き）して忘（わす）れる（れる）こと（こと）はあり（あ）りません。皆（みな）、この競技会（けいぎかい）が終（お）わると一（いち）回（かい）り成長（せいじやう）して（して）います。



自考力キッズ（小1～小3対象）

パズル・ロボット・ロボットプログラミング（60分×3回/月）

エジソンアカデミー（小4以上）

ロボットプログラミング（90分×2回/月）

★授業料：10,450円 ★ひばりが丘教室…木曜日 ★田無駅前教室…水曜日
(ひばりが丘 3-4-47 ひばりテラス118) (南町 5-25-14 どんぐり)

募集クラス

ひばりが丘教室自考力キッズ 木 3:20～4:20
田無駅前教室自考力キッズ 水 4:45～5:45
田無駅前教室エジソンアカデミー 水 4:30～6:00

体験教室随時実施

お問合せ、お申し込みはwebサイトから

楽学舎

ロボットプログラミング教室

☎ 070-8337-6489 (高田)
✉ rakugaku@rakugakusha.com
🌐 https://www.rakugakusha.com/



お知らせ

2023年4月号よりママスタ LIFE! 紙面をリニューアル予定です!

それに伴い、広告サイズや料金なども変更予定。こんな記事があったらいいな、こんな情報欲しい! などもしありましたらこの機会に教えてください!

次回2023年1月発行 ※掲載広告の締め切りは12月10日です!

インスタからも情報発信中 @mamasta_life

記事のリクエストや掲載についての詳細は、お問合せフォームから!



Mom's design

編集後記

急に冷え込むようになって来ましたね!

衣類の入れ替えが間に合いません。そんなことを思っていたら最後のページにおさがり広場の情報が!!! これは、いいサービス! 市内にはよく見るとありがたいサービスがたくさんあるんだなあと、今回に限らず掲載いただいている情報を見るたび思います。

そんな、「おおっ! これいいなー」という情報を、必要な人に届けられたらと。みんながハッピーになるしあわせサイクルを作っていきます!



発行: Mom's design